



# CENTRO DE FORMACIÓN PRÁCTICA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES



prevengest  
prevención de riesgos laborales



Carrer Ernest Lluch nº 15 - 08904 Hospitalet de Llobregat - Tel.: 93 260 06 03  
formacio@prevengest.com - www.prevengest.com



# QUIÉNES SOMOS

Somos Servicio de Prevención ajeno acreditado por la Generalitat de Catalunya con nº SP-061-B.

## Entidad Homologada por:

- Fundación Laboral de la Construcción con nº 1301100944
- Fundación del Metal con nº 1301100944 y nº M2105180258
- TELCO (Telecomunicaciones) con nº EFT-043/2018
- Entidad Organizadora/impartidora por la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo



## NUESTROS OBJETIVOS

El objetivo **Siempre Seguro** persigue un cambio en el comportamiento de la organización, estableciendo objetivos de conductas y hábitos seguros, dotando los recursos necesarios, integrando a todos los trabajadores en la estrategia de seguridad y animando a la participación activa y continua de todas las partes interesadas.

“ Trabajamos  
el comportamiento  
preventivo  
de las personas y  
los hábitos seguros ”

### FORMACIÓN BONIFICADA

Todas las empresas con al menos un trabajador disponen de un crédito de formación anual para financiar (al 100% o en un porcentaje menor) los cursos de sus trabajadores. El importe de este crédito se calcula en función de la plantilla media del año anterior y la cantidad pagada de cuota de formación profesional.

Las empresas pueden encomendar la organización de la formación a una entidad externa. En este caso, la impartición se ejecutará por una entidad acreditada y/o inscrita en el registro de entidades de formación, Prevenigest somos entidad organizadora para poder gestionar la bonificación de las acciones formativas.



## RIESGOS LABORALES Y SEGURIDAD INDUSTRIAL

TIPO DE CURSO	ACCIÓN FORMATIVA	DURACIÓN	MODALIDAD
 <b>TEÓRICO PRÁCTICOS</b>	Operador de plataforma elevadora (PEMP) .....	8 Horas	Presencial
	Uso y montaje,desmontaje de andamios .....	8 Horas	Presencial
	Operador de carretillas elevadoras .....	8 Horas	Presencial
	Operador de puente Grúa .....	8 Horas	Presencial
	Operador de elevación de cargas .....	8 Horas	Presencial
	Trabajos en altura .....	8 Horas	Presencial
	Trabajos en espacios confinados.....	8 Horas	Presencial
	Riesgo eléctrico .....	6 Horas	Presencial
	Equipos de protección individual .....	6 Horas	Presencial
	Protecciones Colectivas.....	6 Horas	Presencial
	Señalización .....	6 Horas	Presencial
	Escaleras portátiles .....	6 Horas	Presencial
	Manipulación de productos químicos.....	6 Horas	Presencial
	Atmósferas explosivas.....	8 Horas	Presencial
	ADR ( Formación Básica).....	8 Horas	Presencial
	Consignación de equipos " LOTO" Lockout-tagout .....	8 Horas	Presencial
	Factor Humano. Comportamiento seguro .....	8-15 Horas	Presencial
	Riesgos mecánicos .....	8 Horas	Presencial
	Riesgos térmicos.....	8 Horas	Presencial
	Manipulación manual de cargas .....	6 Horas	Presencial
Primeros Auxilios .....	6 Horas	Presencial	
Soporte Vital Básico.....	6 Horas	Presencial	
Soporte Vital Avanzado.....	6 Horas	Presencial	
Protección contra incendios.....	8 Horas	Presencial	

# CONVENIO CONSTRUCCIÓN

TIPO DE CURSO	ACCIÓN FORMATIVA	DURACIÓN	MODALIDAD
Formación preventiva de carácter general	Aula Permanente .....	8 Horas	Presencial
	Nivel Básico PRL 60 Horas.....	60 Horas	Mixta/Presencial
Formación por puesto de trabajo	Administrativos .....	20 Horas	Teleformación/Mixta/Presencial
	Delegados de Prevención .....	70 Horas	Mixta/Presencial
	Mandos Intermedios .....	20 Horas	Presencial
	Personal Directivo de Empresa .....	10 horas	Teleformación/Mixta/Presencial
	Responsables de obra y técnico de ejecución.....	20 Horas	Presencial
Formación por oficios	Albañilería.....	20 Horas	Presencial
	Cimentaciones especiales, sondeos y perforaciones.....	20 Horas	Presencial
	Colocación de materiales de cubrición.....	20 Horas	Presencial
	Construcción y mantenimiento de vías férreas .....	20 Horas	Presencial
	Electricidad, montaje y mantenimiento de instalaciones eléctricas de alta y baja tensión.	20 Horas	Presencial
	Encofrados .....	20 Horas	Presencial
	Ferrallado .....	20 Horas	Presencial
	Fontanería e instalaciones de climatización .....	20 Horas	Presencial
	Mantenimiento de maquinaria y vehículos .....	20 Horas	Presencial
	Montador de escayola, placas de yeso laminado y asimilados.....	20 Horas	Presencial
	Montaje de estructuras tubulares .....	20 Horas	Presencial
	Operadores de aparatos elevadores.....	20 Horas	Presencial
	Operadores de equipos manuales .....	20 Horas	Presencial
	Operadores de vehículos y maquinaria de movimiento de tierras.....	20 Horas	Presencial
	Operario de instalaciones temporales de obra y auxiliares: plantas de aglomerado, de hormigón, de machaqueo y clasificación de áridos .....	20 Horas	Presencial
	Operario de taller de materiales: piedras industriales, tratamiento o transformación de materiales, canteros y similares.....	20 Horas	Presencial
	Pintura .....	20 Horas	Presencial
	Revestimientos de yeso .....	20 Horas	Presencial
	Revestimientos exteriores .....	20 Horas	Presencial
	Solados y alicatados .....	20 Horas	Presencial
	Trabajos de aislamiento e impermeabilización .....	20 Horas	Presencial
	Trabajos de conservación y explotación de carreteras.....	20 Horas	Presencial
	Trabajos de demolición y rehabilitación.....	20 Horas	Presencial
	Trabajos de estabilización de explanadas y extendido de firmes .....	20 Horas	Presencial
	Trabajos de montaje de prefabricados de hormigón en obra.....	20 Horas	Presencial
	Trabajos de redes de abastecimiento y saneamiento y pocería .....	20 Horas	Presencial
	Trabajos de soldadura.....	20 Horas	Presencial
Trabajos específicos de ejecución de túneles y sostenimiento de las excavaciones subterráneas y de los taludes .....	20 Horas	Presencial	
Trabajos marítimos.....	20 Horas	Presencial	



## CONVENIO METAL

TIPO DE CURSO	ACCIÓN FORMATIVA	DURACIÓN	MOD.
Formación por oficios no obra	Carpintería metálica .....	20 Horas	Presencial
	Montaje de estructuras tubulares .....	20 Horas	Presencial
	Trabajos en gasoductos y redes de distribución de gases combustibles .....	20 Horas	Presencial
	Trabajos en instalaciones solares fotovoltaicas o instalaciones eólicas .....	20 Horas	Presencial
	Trabajos de recuperación y reciclaje de materias primas metálicas .....	20 Horas	Presencial
	Trabajos de control de calidad, verificación e inspección de materias en curso de fabricación y en productos terminados del sector del metal.....	20 Horas	Presencial
	Conductores o transportistas del sector del metal.....	20 Horas	Presencial
	Conductores de carretillas elevadoras del sector del metal .....	20 Horas	Presencial
	Operadores de puente-grúa del metal.....	20 Horas	Presencial
	Operadores de plataformas elevadoras del metal .....	20 Horas	Presencial
	Operarios en almacén y logística y aprovisionamiento en los procesos de fabricación .....	20 Horas	Presencial
	Conductores de grúas móviles autopropulsadas en el metal.....	20 Horas	Presencial
	Trabajos de fabricación, producción y transformación del hierro, del acero y de los metales no féreos, y primera transformación (fabricación del acero, fundición de metales, fabricación de moldes, fabricación de tubos y similares) .....	20 Horas	Presencial
	Operarios de máquinas de mecanizado por arranque de viruta .....	20 Horas	Presencial
	Operarios de máquinas de mecanizado por abrasión.....	20 Horas	Presencial
	Operarios de máquinas de mecanizado por deformación y corte del metal .....	20 Horas	Presencial
	Actividades de tratamientos superficiales de las piezas de metal: desengrasado, limpieza, decapado, recubrimiento, pintura .....	20 Horas	Presencial
	Construcción y mantenimiento de vías férreas .....	20 Horas	Presencial

## CONVENIO MADERA

TIPO CURSO	ACCIÓN FORMATIVA	DURAC.	MODALIDAD
Formación por puesto de trabajo	Delegados de Prevención .....	50 H.	Mixta/Presencial
	Mandos Intermedios .....	20 H.	Presencial
	Personal Directivo de Empresa... ..	10 H.	Teleformación/Mixta/Presenc.
	Responsables de obra y técnico de ejecución de la actividad .....	20 H.	Presencial
Formación por oficios	Instalador de elementos de carpintería y mueble.....	20 H.	Presencial
	Montador de estructuras de madera .....	20 H.	Presencial
Formación preventiva de carácter general	Formación inicial	8 H.	Presencial

## CONVENIO VIDRIO Y ROTULACIÓN

TIPO CURSO	ACCIÓN FORMATIVA	DURAC.	MODALIDAD
Formación por oficios	Personal Directivo de Empresa... ..	10 H.	Teleformación/Mixta/Presenc.
	Instalador de rótulos .....	20 H.	Presencial
	Instalador de ventanas y acristalamientos.....	20 H.	Presencial

## CURSOS TELCO

TIPO CURSO	ACCIÓN FORMATIVA	DURAC.	MODALIDAD
Telecomunicaciones	Operador TELCO .....	6 H.	Presencial
	Espacios confinados TELCO.....	6 H.	Presencial
	Riesgo eléctrico TELCO .....	6 H.	Presencial
	Trabajos en altura TELCO I .....	6 H.	Presencial

**Otros convenios/sectores:** jardinería, sanitario, comercio, oficinas y despachos, industrias de la alimentación, agrario, enseñanza, hostelería y turismo, automoción, industrias químicas y extractivas, industria textil, mantenimiento y limpieza, espectáculos, industrias del papel, entre otros.

# NUESTROS TALLERES

Nuestro CENTRO DE FORMACIÓN PRÁCTICA es un espacio multidisciplinar dividido en diferentes talleres en los que los alumnos aprenden a trabajar seguro mediante simulación de las actividades habituales que realizan a diario.



# TRABAJOS EN ESPACIOS CONFINADOS

# 1



TEÓRICO PRÁCTICO

8h.

## OBJETIVOS:

Adquirir los conocimientos teórico-prácticos sobre la realización de forma segura y eficiente de trabajos en espacios confinados.

Identificar los riesgos de un espacio confinado y puesta en práctica de las medidas preventivas.

Concienciar al alumno sobre la importancia de la seguridad en un espacio confinado.



prevengest

# 2

## OPERADOR DE PLATAFORMA ELEVADORA

FORMA ELEVADOR  
BIL DE PERSONAL  
ATAFORMA ELEVADORA  
ÓVIL DE PERSONAL



8h.



TEÓRICO PRÁCTICO

### OBJETIVOS:

Adquirir los conocimientos teórico-prácticos sobre la realización de forma segura y eficiente de trabajos con plataformas elevadoras.

Utilizar adecuadamente los equipos de protección individual y colectiva necesarios durante el manejo de plataformas elevadoras.

Fomentar la importancia de la formación de los trabajadores y la adopción de las medidas de prevención como hábitos seguros de trabajo.

# TRABAJOS EN ALTURA

# 3



TEÓRICO PRÁCTICO

8h.

## OBJETIVOS:

Adquirir conocimientos teórico-prácticos sobre trabajos en altura para desarrollar el trabajo de forma eficiente y segura, reduciendo de esta manera el riesgo de accidente laboral.

Aplicar conocimientos para la elección, utilización, mantenimiento y conservación de los diferentes tipos de anclajes, dispositivos y equipos de protección individual.

Adquirir y aplicar conocimientos sobre las líneas de vida portátiles y fijas, su instalación, revisión y uso.





# 4

## USO Y MONTAJE, DESMONTAJE DE ANDAMIOS

**8h.**   
TEÓRICO PRÁCTICO

### OBJETIVOS:

Adquirir los conocimientos, teórico-prácticos para montar, desmontar, almacenar y conservar diferentes sistemas de andamios.

Realizar el mantenimiento y revisión básica del andamio.

# OPERADOR DE ELEVACIÓN DE CARGAS

# 5



## OBJETIVOS:

Adquirir los conocimientos teórico prácticos en las operaciones de elevación, descenso y movimiento de cargas de forma segura y eficiente.

Identificar el equipo de trabajo, tipos, características, funcionamiento y normativa relevante. Reconocer distintas situaciones de riesgo, evaluarlas e intervenir de la forma más adecuada.

# 6

## EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

6h.



TEÓRICO PRÁCTICO

### OBJETIVOS:

Adquirir los conocimientos adecuados para usar, mantener y reponer los equipos de protección individual.

Aplicar los criterios para la elección, uso y mantenimiento de los equipos de protección individual.



# PROTECCIONES COLECTIVAS

# 7



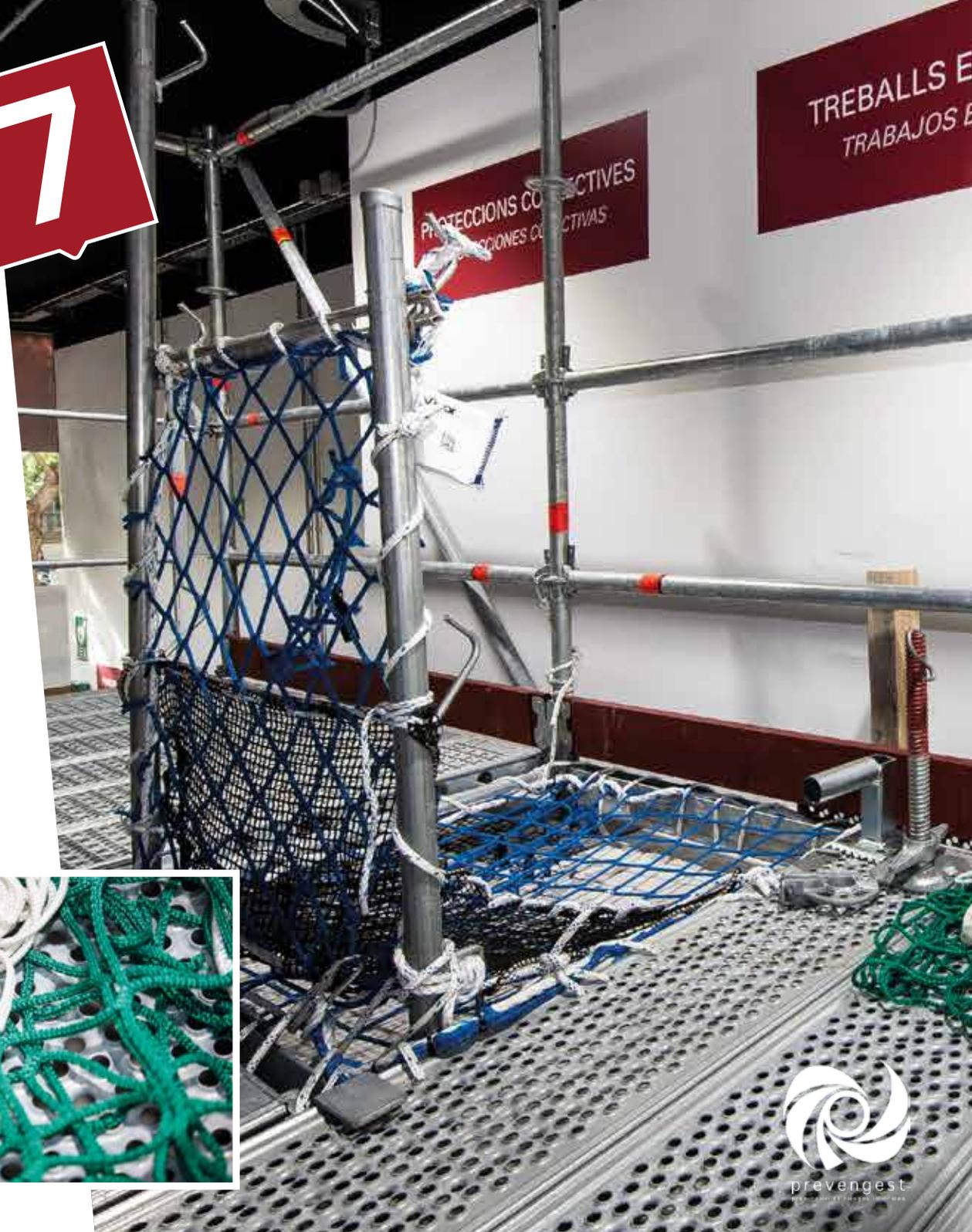
TEÓRICO PRÁCTICO

6h.

## OBJETIVOS:

Adquirir los conocimientos teórico-prácticos sobre la utilización e instalación de protecciones colectivas para realizar la actividad de forma segura y eficiente, reduciendo de esta manera el riesgo de accidente laboral.

Realizar la revisión básica de las protecciones colectivas de forma segura.



# 8

## SEÑALIZACIÓN



### SEÑALES DE ADVERTENCIA



### SEÑALES DE PROHIBICIÓN



### SEÑALES DE OBLIGACIÓN



6h.



TEÓRICO PRÁCTICO

### OBJETIVOS:

Saber distinguir los diferentes tipos de señalización: forma de panel, un color, una señal luminosa o acústica, una comunicación verbal o una señal gestual, según proceda.

Conocer las características, funciones, criterios de elección, requisitos de utilización, lugar de emplazamiento, y actuación ante un riesgo o peligro inminente. Diferenciar entre señalización y protección, delimitar zonas, advertir, informar sobre la obligación de uso de EPIS, etc.



# ADR (FORMACIÓN BÁSICA)

# 9



8h.

## OBJETIVOS:

Comprender y aplicar la reglamentación internacional para el transporte de mercancías peligrosas por carretera, materias y sustancias peligrosas, tipos de envases, etiquetado y señalización de vehículos, documentación y tipos de vehículos admitidos.



# 10

## ESCALERAS PORTÁTILES

8h.



TEÓRICO PRÁCTICO

### OBJETIVOS:

Adquirir los conocimientos teórico-prácticos sobre el uso de escaleras portátiles y medios auxiliares para desarrollar su trabajo de forma eficiente y segura, reduciendo de esta manera el riesgo de accidente laboral.

NORMA UNE "EN 131"



LINEA DE NIVEL



# MANIPULACIÓN DE PRODUCTOS QUÍMICOS PELIGROSOS

# 11



## OBJETIVOS:

Comprender y aplicar los conceptos básicos sobre la definición y clasificación de los productos químicos así como la manipulación y trasvase de los productos.

Almacenar y manipular productos químicos peligrosos de forma segura.

PRODUCTOS QUÍMICOS  
ADR / ATEX  
PRODUCTOS QUÍMICOS  
ADR / ATEX



# 12

## CONSIGNACIÓN DE EQUIPOS **LOCKOUT-TAGOUT** (LOTO)

8h.



TEÓRICO PRÁCTICO

### **OBJETIVOS:**

Conocer las diferentes fuentes de energías que ponen en funcionamiento máquinas e instalaciones.

Identificar Tipos de Fuentes de energía en las que puede utilizarse LOTO

Seleccionar correctamente los dispositivos de bloqueo y etiquetado que se pueden utilizar para aislar una máquina.

Saber elaborar y aplicar la eficacia de un programa de bloqueo y etiquetado LOTO.

Establecer protocolos de actuación LOTO.

# SOPORTE VITAL BÁSICO Y AVANZADO

# 13



TEÓRICO PRÁCTICO

6h.

## OBJETIVOS:

Realizar con total seguridad y eficacia las maniobras de resucitación y de soporte vital básico con o sin DEA.

Maniobrar con seguridad en situaciones de desobstrucción y tratamiento de las vías respiratorias: disponer de los conocimientos necesarios en primeros auxilios, tanto en la obstrucción incompleta como en la obstrucción completa para garantizar en las máximas probabilidades la viabilidad y recuperación total de la víctima.



# 14

## PRIMEROS AUXILIOS



PRIMERS AUXILIS - DEA  
PRIMEROS AUXILIOS - DEA



6h.



TEÓRICO PRÁCTICO

### OBJETIVOS:

Maniobrar con seguridad en situaciones de desobstrucción y tratamiento de las vías respiratorias: disponer de los conocimientos necesarios en primeros auxilios, tanto en la obstrucción incompleta como en la obstrucción completa para garantizar en las máximas probabilidades la viabilidad y recuperación total de la víctima.

Saber realizar un adecuado control de situaciones de hemorragia: saber aplicar los últimos consensos sobre el control de hemorragias tanto en las medidas a aplicar (compresión, posturales ...) como en las que no se aplicarán.

# EXTINCIÓN DE INCENDIOS

# 15



TEÓRICO PRÁCTICO

8h.

## OBJETIVOS:

Identificar y evaluar diferentes riesgos de emergencia que pueden afectar a la actividad de su empresa.

Adquirir los conocimientos necesarios sobre los equipos, técnicas y protocolos de intervención en las labores de prevención, extinción de incendios y rescate.



prevengest

PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

# 16

## MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS

**CENTRE DE FORMACIÓ PRÀCTICA**  
PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS



**INFORMA'T: 932 600 603**  
Ctra. de Collblanc, 129-131, local  
08904 L'Hospitalet de Llobregat (Barcelona)  
formacio@prevengest.com - www.prevengest.com

MANIPULACIÓ MANUAL  
DE CÀRREGUES  
MANIPULACIÓN  
MANUAL DE CARGAS



TEÓRICO PRÁCTICO

### OBJETIVOS:

Conocer los principales riesgos ergonómicos presentes en las actividades donde se realizan manipulación manual de cargas.

Adquirir los conocimientos necesarios para realizar correctamente el levantamiento o transporte manual de las cargas, aplicando la medida preventiva más adecuada en cada caso.

# RIESGO ELÉCTRICO

# 17

RISC ELÈCTRIC  
RIESGO ELÉCTRICO



TEÓRICO PRÁCTICO

6h.

## OBJETIVOS:

Adquirir conocimientos sobre el tipo de instalación eléctrica de un lugar de trabajo y las características de sus componentes.

Saber diferenciar las operaciones que puede realizar un trabajador autorizado y uno cualificado.

Conocer las obligaciones derivadas del RD 614/2001 sobre prevención y protección del riesgo eléctrico.

Saber actuar en caso de accidentes eléctricos.



18

RISCOS MECÀNICS/TÈRMICS  
PNEUMÀTICS  
RIESGOS MECÁNICOS / TÉRMICOS  
NEUMÁTICOS



8h.



TEÓRICO PRÁCTICO

RIESGO  
MECÁNICO

**OBJETIVOS:**

Identificar los principales riesgos mecánicos asociados al uso de equipo de trabajo.

Adquirir conocimientos preventivos básicos y generales, tanto a nivel teórico como práctico, que le permitan la aplicación de técnicas seguras de trabajo durante la ejecución de los trabajos que lleve a cabo.

19

RIESGO  
TÉRMICO

8h.



TEÓRICO PRÁCTICO

**OBJETIVOS:**

Identificar los principales riesgos en actividades con contactos térmicos y/o estrés térmico.

Conocer las diferentes protecciones y medidas de seguridad frente al riesgo térmico.

Aplicar las técnicas preventivas y de protección frente al riesgo térmico.

# FACTOR HUMANO COMPORTAMIENTO SEGURO



# 20



TEÓRICO PRÁCTICO

8/  
15h.

## OBJETIVOS:

El objetivo **Siempre Seguro** consigue un cambio en el comportamiento de la organización, estableciendo objetivos de conductas y hábitos seguros, dotando los recursos necesarios, integrando a todos los trabajadores en la estrategia de seguridad y animando a la participación activa y continua de todas las partes interesadas. La metodología tiene en cuenta el análisis ABC (Activators, Behavior & Consequences), y utiliza tanto los antecedentes, señales que advierten a la persona como debe comportarse, influyen indirectamente en la conducta y pueden ser la formación, la señalización o los procedimientos, como las consecuencias, que fortalecen o debilitan directamente la conducta y que se convierten en antecedentes de comportamientos futuros.



prevenGest

PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES



# 21

## CURSOS TELCO

6h.



TEÓRICO PRÁCTICO

### QUÉ ES?

El proyecto TELCO Formación es un proceso de estandarización de los requisitos formativos en materia de PRL del Sector de las Telecomunicaciones (en adelante TELCO).

### OBJETIVO

Configurar un estándar de capacitación para el sector de las TELCO, de forma que todo trabajador operativo que preste servicios en el citado sector, cumpla los criterios y requisitos formativos establecidos en el acuerdo.

### CURSOS:

Operaciones Telco.

Alturas Telco 1.

Riesgo eléctrico

Espacios confinados.

Cursos de reciclaje periódico en altura, espacios confinados y riesgo eléctrico.

# TALLER ADECUACIÓN DE MAQUINARIA

# 22



TEÓRICO PRÁCTICO

8h.

## OBJETIVOS:

Ampliar conocimientos en cuanto a la aplicación del RD Decreto 1215/1997.

Ser capaz de preparar el expediente técnico de una máquina.

Proponer herramientas para realizar el procedimiento de certificación de una máquina de acuerdo a la reglamentación actual.

