

Formación: de Trabajos en Altura

Teórico - Práctica



Modalidad Presencial



Duración 8 Horas

Objetivos:

Dotar de los conocimientos teórico prácticos sobre trabajos en altura para que el alumno pueda desarrollar su trabajo de forma eficiente y segura, reduciendo de esta manera el riesgo de accidente laboral.

Conocer la normativa sobre Equipos de Protección Individual, anclajes, líneas de vida y Prevención de Riesgos Laborales.

Adquirir conocimientos para la elección, utilización, mantenimiento y conservación de los diferentes tipos de anclajes, dispositivos y equipos de protección individual.

Adquirir conocimientos sobre las líneas de vida portátiles y fijas, su instalación, revisión y uso.

Dirigido a:

Dirigido a trabajadores que durante su actividad laboral desempeñen situaciones de riesgo de caída en altura. Ejemplos: Operarios de la construcción, Operarios de mantenimiento industrial o instaladores.

Programa del curso

Módulo Teórico

- Normativa de referencia
- Conceptos básicos
- Derechos y deberes de los trabajadores
- Obligación del empresario
- Principales riesgos y medidas de seguridad de los trabajos en altura.
- Protección contra caídas de altura
- Sistemas anticaídas: definición, requisitos, componentes
- Arnés de seguridad
- Conectores, elementos de amarre
- Absorbedores de energía
- Líneas de vida y puntos de anclaje, características técnicas, utilización, uso correcto.
- Disciplinas de trabajo.
- Protección activa: Elaboración y desarrollo de Nudos
- Protección pasiva: barandilla, redes de seguridad
- Riesgos ligados a medios auxiliares: escaleras de mano, plataformas elevadoras, andamios y borriquetas.
- Emergencias.
- Primeros Auxilios.

Módulo Práctico

- Colocación correcta del arnés de seguridad y utilización de este.
- Ejercicio práctico con arnés de seguridad y línea de vida, uso de cuerdas y cabos de anclaje.
- Ascenso, descenso y accesos a zonas con riesgo de caídas de altura
- Actuación en caso de
- emergencia.

