



Plan  
promoción  
de la salud



VIDA ACTIVA



COME BIEN



CUÍDATE



CUIDA  
TU ESPALDA



DESESTRÉSATE



PROTEGE VIDAS

## ¿Para quién?

**El webinar está dirigido a estos perfiles dentro de nuestras empresas clientes:**

Gerentes, Administradores, Directores, CEO, Responsables de Personal, Responsables de RR.HH., Responsables de Departamento, personal técnico departamentos RRHH, PRL.

**¿Cuándo?** Primer Miércoles de cada mes.

**Duración:** 1 hora. De 16:00 a 17:00 h

**Medio:** Teams.

FECHA	HORA
8 de mayo de 2024	16:00 a 17:00 h
5 de junio de 2024	16:00 a 17:00 h
10 de julio de 2024	16:00 a 17:00 h
18 de septiembre de 2024	16:00 a 17:00 h
2 de octubre de 2024	16:00 a 17:00 h
6 de noviembre de 2024	16:00 a 17:00 h



## Contenido

- 1. Que es la Promoción de la Salud en el Trabajo -concepto de PST, más allá de la PRL y las revisiones medicas.**
- 2. Beneficios para la empresa y trabajadores de la implantación de programas de PST-Empresa saludable.**
- 3. Acciones para crear un programa saludable, eficaz y eficiente.**
  - Planificación inicial. Indicadores del estado inicial de salud y bienestar:
    - Estudio epidemiológico
    - Encuestas de clima laboral
    - Evaluación de riesgos psicosociales. GHQ, Cuestionario general de salud de Goldberg (salud mental)
    - Informes de absentismo
    - Informes de siniestralidad
  - Definición objetivos (concepto SMART) Especifico, Medible, Acordado, Realista, Con fechas concretas.
- 4. Evaluación de la inversión empresarial en Planes de Promoción de la Salud (ROI)**
  - Retorno de la inversión
  - Coste de no invertir en PST
- 5. Modelos de certificación:**
  - RECONOCIMIENTO INSST de buenas prácticas empresariales en promoción de la Salud. Inscripción en el REES (Red Española de Empresas Saludables).
  - CERTIFICACION AENOR.
  - CERTIFICACION TÜV REINLAND.
  - CERTIFICACION BUREAU VERITAS.
- 6. Dudas y preguntas.**