



Plan
promoció
de la salut



VIDA ACTIVA



MENJA BÉ



CUIDA'T



CUIDA LA
TEVA ESQUENA



DESESTRESSA'T



PROTEGEIX
VIDES

Per a qui?

El seminari web està dirigit a aquests perfils dins de les nostres empreses clients:

Gerents, Administradors, Directors, CEO, Responsables de Personal, Responsables d'RR.HH., Responsables de Departament, personal tècnic departaments RH, PRL.

Quan? Primer Dimecres de cada mes.

Duració: 1 hora. De 16:00 a 17:00 h

Mitjà: Teams.

Data	HORA
8 de maig de 2024	16:00 a 17:00 h
5 de juny de 2024	16:00 a 17:00 h
10 de juliol de 2024	16:00 a 17:00 h
18 de setembre de 2024	16:00 a 17:00 h
2 d'octubre de 2024	16:00 a 17:00 h
6 de novembre de 2024	16:00 a 17:00 h



Contingut

- Que és la Promoció de la Salut en el Treball -concepte de PST, més enllà de la PRL i les revisions mèdiques.**
- Beneficis per a l'empresa i treballadors de la implantació de programes de PST- Empresa saludable.**
- Accions per crear un programa saludable, eficaç i eficient.**
 - Planificació inicial. Indicadors de l'estat inicial de salut i benestar:
 - Estudi epidemiològic
 - Enquestes de clima laboral
 - Evaluació de riscos psicosocials. GHQ, Qüestionari general de salut de Goldberg (salut mental)
 - Informes d'absentisme
 - Informes de sinistralitat
 - Definició objectius (concepte SMART) Específic, Mesurable, Acordat, Realista, Amb dates concretes.
- Implantació d'Accions saludables (alimentació saludable, exercici físic, benestar emocional.**
- Seguiment (avaluar impacte, identificar àrees de millora, ajustar estratègies i accions, reforçar compromís amb la millora contínua).**
- Avaluació de la inversió empresarial en Plans de Promoció de la Salut (ROI)**
 - Retorn de la inversió
 - Cost de no invertir en PST
- Models de certificació:**
 - RECONeixEMENT INSST de bones practiques empresarials en promoció de la Salut. Inscripció en el REES (Xarxa Espanyola d'Empreses Saludables).
 - CERTIFICACIÓ AENOR.
 - CERTIFICACIÓ TÜV REINLAND.
 - CERTIFICACIÓ BUREAU VERITAS.
- Dubtes i preguntes.**